



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE
Letališka c. 33 c, 1122 Ljubljana, Slovenija
Tel: 01 520 69 10 info@gorski-teki.si
Spletna stran: www.gorski-teki.si



Pravila za organizacijo tekmovanj v gorskih tekih

(Usklajeno s pravili za organizacijo prvenstvenih tekmovanj AZS in WMRA tekmovanj)

1. Veljavnost
2. Organizator
3. Razpis
4. Objave v medijih
5. Kategorije
6. Prijave in štartnina
7. Otvoritev tekmovanja
8. Štart
9. Discipline in proge
10. Označba prog
11. Cilj
12. Okrepčevalnice
13. Radarji
14. Zdravniška služba
15. Prevoz opreme
16. Delegat
17. Vrhovna sodniška komisija
18. Merjenje časov, izračun rezultatov
19. Štartne številke
20. Razglasitev rezultatov
21. Objava rezultatov
22. Obvezna oprema
23. Nedovoljena pomoč
24. Pritožbe
25. Priznanja
26. Nagrade
27. Dokumentacija tekmovanja
28. Doping kontrola

1. Veljavnost

Ta pravila so obvezujoča za vsa tekmovanja v gorskih tekih, ki so organizirana pod okriljem AZS – Združenje za gorske teke (v nadaljevanju besedila Združenje). Ta tekmovanja so: državna prvenstva, tekme za pokal Slovenije v gorskih tekih in izbirne tekme za nastope na SP in EP. Ostalim organizatorjem naj služijo kot oporne točka za lažje doseganje višjega nivoja prireditve.

Za razlago in pojasnilo pravil na posameznem tekmovanju je pristojen delegat tekmovanja.

Pravila stopijo v veljavo 25. 3. 2019.



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE
Letališka c. 33 c, 1122 Ljubljana, Slovenija
Tel: 01 520 69 10 info@gorski-teki.si
Spletna stran: www.gorski-teki.si



2. Organizator

Organizator tekme je lahko vsaka pravna oseba, ki je registrirana za prirejanje športnih prireditev (športno društvo, klub ...) in sprejema ta pravila. Organizator je dolžan prireditev organizirati v skladu z zakonom o organizaciji športnih prireditev.

3. Razpis

Organizatorji morajo razpis objaviti najkasneje **60 dni** pred organizacijo tekmovanja. Razpis mora pred objavo pregledati in potrditi delegat tekmovanja, delegiran s strani Združenja. Po tem se razpis ne sme več spreminjati.

Iz razpisa mora biti razvidno:

- organizator prireditve (naziv pravne osebe)
- čas tekmovanja (datum, ure startov)
- mesto tekmovanja (kraj starta in cilja)
- predstavitev prog s kratkim opisom ter podatki o dolžinah in višinskih razlikah vzponov in spustov
- shema in profil proge (razmerje 1km (dolžina)/200m (višina) = 1/1). Dolžina proge se podaja v kilometrih z natančnostjo 0,1 km (primer: 8,7 km); višinska razlika se podaja zaokrožena na 10 m.
- kategorije z letnicami rojstva
- čas, mesto in način sprejemanja prijav ter višina startnine
- mesto objave rezultatov
- čas in mesto razglasitve rezultatov
- ključ nagrajevanja (priznanja, nagrade)
- posebna opozorila organizatorja (prevoz opreme ali oseb, naslov spletne strani, obvestilo o objavi rezultatov...)
- ime odgovorne in kontaktne osebe (e-naslov, telefon)

4. Objave v medijih

Glavne informacije o prireditvi naj bodo objavljene v dnevnikih nacionalnega in lokalnega pomena. Za objave v medijih poskrbijo organizatorji sami.

Prireditve naj bodo najavljene tudi v elektronskih medijih.

Podatke o prireditvi se objavijo na internetni strani združenja za gorske teke.



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE
Letališka c. 33 c, 1122 Ljubljana, Slovenija
Tel: 01 520 69 10 info@gorski-teki.si
Spletna stran: www.gorski-teki.si



5. Kategorije

Na tekmah velja delitev tekmovalcev na kategorije, ki so usklajene s pravilnikom AZS in WMRA. **Navedene starostne kategorije – letniki veljajo do 31. 12. 2019!**

ŽENSKE			Oznaka AZS	MOŠKI		
Kategorija		Leto rojstva		Kategorija		Leto rojstva
Z1	mlajše deklice	2008–2010	U12	M1	mlajši dečki	2008–2010
Z2	deklice	2006–2007	U14	M2	dečki	2006–2007
Z3	starejše deklice	2004–2005	U16	M3	starejši dečki	2004–2005
Z4	mladinke	2000–2003		M4	mladinci	2000–2003
Z5	članice	1980–1999		M5	člani	1980–1999
Z6	mlajše veteranke	1970–1979		M6	mlajši veterani	1970–1979
Z7	veteranke	1960–1969		M7	veterani	1960–1969
Z8	starejše veteranke	1959 in starejše		M8	starejši veterani	1959 in starejši

Pravica nastopa na tekmah v gorskih tekih je neomejena in ni vezana na članstvo v športni organizaciji. Nastopajo lahko tudi neregistrirani in tuji tekmovalci. Vendar tuji tekmovalci ne morejo biti uvrščeni v rezultatih državnih prvenstev.

Vsak tekmovalec nastopa na tekmah Pokala Slovenije v gorskih tekih v kategoriji, v katero sodi glede na letnico rojstva. Otroci mlajši od 9 let ne morejo nastopiti na tekmah pokala Slovenije.

Načeloma so možni prehodi med posameznimi kategorijami. V otroških in mladinskih kategorijah tekmovalci lahko nastopijo v eni starostni kategoriji više. Pri članih in veteranih v eni starostni kategoriji niže. Pri tem je potrebno upoštevati omejitve, ki jih za določeno tekmovanje predpiše organizator.

Na pokalni tekmi, ki velja kot izbirna tekma za EP ali SP, lahko veljajo določene izjeme, ki so vsako leto opredeljene v poglavju o EP in SP glede na pravila, ki veljajo za te prireditve.

6. Prijave

Organizator mora v razpisu natančno opredeliti način pobiranja prijav, npr. predprijava preko interneta. Na dan prireditve naj se s pobiranjem prijav prične 2 uri in konča nepreklicno 1 uro pred pričetkom tekmovanja. Organizator mora zagotoviti ustrezno število prijavnih mest, ki omogočajo nemoten potek prijav. Prijavna služba mora biti organizirana v neposredni bližini starta, kjer naj bo zagotovljen tudi parkirni prostor. V primeru slabega vremena mora biti za prijavno službo zagotovljen primerno velik pokrit



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE
Letališka c. 33 c, 1122 Ljubljana, Slovenija
Tel: 01 520 69 10 info@gorski-teki.si
Spletna stran: www.gorski-teki.si



prostor.

Prijave za vse kategorije naj bodo na istem mestu. V primeru, da to ni mogoče izvesti, mora biti to jasno navedeno v razpisu in najavah v medijih.

Prijavnica mora vsebovati najmanj naslednje podatke: ime in priimek, naslov, leto rojstva, državljanstvo in organizacijo za katero tekmuje tekmovalec. Prijavna služba mora zagotoviti popolno izpolnjevanje prijavnice. Predvsem na DP mora biti organizator pozoren na dosledno evidentiranje podatka o državljanstvu. Prijavna služba me sme sprejeti prijave otroka, ki je mlajši od predpisane starosti (9 let).

Višina štartnine mora biti objavljena v razpisu, njena višina je v domeni organizatorja.

Zmagovalci Pokala minule sezone v vseh kategorijah so oproščeni plačila štartnine. Prijavnice so uradna dokumentacija tekmovanja, ki jo je organizator dolžan hraniti 60 dni po tekmovanju (glej tč. 25.).

7. Otvoritev tekmovanja

Tako na prvenstvenih kot pokalnih tekmovanjih mora organizator izvesti ustrezen protokol otvoritve tekmovanja: pozdravni nagovor udeležencev, igranje himne na prvenstvenem tekmovanju, zastava ... Pri tem je potrebno upoštevati Zakon o organizaciji športnih prireditev.

8. Štart

Štartno mesto mora biti označeno s transparentom "ŠTART" nad štartno linijo ali ob njej, po tleh mora biti vidna štartna linija. Glede na pričakovano število tekmovalcev mora biti štartni prostor primerno širok.

V času pred štartom mora organizator posredovati tekmovalcem informacije o tekmovanju in aktualna obvestila. Tekmovalce je potrebno večkrat opozoriti koliko časa je še do štarta teka. Za to mora uporabiti ozvočenje.

Štart mora biti točno ob času, ki je najavljen v razpisu. V primeru, da mora organizator štart zaradi višje sile preložiti, mora o tem tekmovalce obvestiti vsaj 1/2 ure pred prvotno predvidenim štartom. Odločitev o preložitvi ali odpovedi tekmovanja sprejme vrhovna sodniška komisija.

Istočasno in na istem mestu lahko štartajo samo kategorije, ki tečejo na isti progi. Pot do štarta, ki ni v neposredni bližini osrednjega prireditvenega prostora, mora biti dobro označena.

Štart mora biti izveden tako, da onemogoča zmedo na progah in je omogočeno korektno merjenje časov.

Prvih 200 metrov po štartu mora biti proga široka in ne sme imeti ostrih zavojev.



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE
Letališka c. 33 c, 1122 Ljubljana, Slovenija
Tel: 01 520 69 10 info@gorski-teki.si
Spletna stran: www.gorski-teki.si



9. Discipline in proge

Glede na značilnosti proge ločujemo gorske teke na discipline:

- **tek navkreber** – cilj je bistveno višje od starta, povprečna višinska razlika najmanj 50 m do 250 m na 1 km pri teku navkreber (npr.: vsaj + 500m na 10km)
- **tek gor/dol** – start in cilj sta na približno isti nadmorski višini, povprečna višinska razlika najmanj 30m na 1km (npr.: vsaj +/- 300 m na 10 km). Taka proga je lahko speljana kot krožna v enem krogu ali kot krožna z več krogi. Možna je tudi ne-krožna proga
- **gorski maraton** – tekma, kjer se časi mednarodno uveljavljenih tekmovalcev gibljejo okoli 2 uri do 4 ure. Dolžina naj ne bo daljša od maratonske razdalje.
- **traili** – teki daljši od maratonske razdalje.
- **vertikal teki** – krajši teki z veliko višinsko razliko.

Za članice/člane in mladinke/ mladince so priporočene sledeče dolžine in višinske razlike prog:

	Dolžina		Višinska razlika, vzponi/spusti	
	Mladinke mladinci	Članice/člani	Mladinke mladinci	Članice/člani
Tek navkreber	5 do 6 km	10 do 12 km	500 do 700 m	1000 do 1200 m
Tek gor/dol	5 do 6 km	10 do 12 km	± 250 do ± 300 m	± 500 do ± 700 m
Gorski maraton		30 do 42,2 km		vsaj 2000 m vzpona
Trail		45 do 85 km		vsaj 1500 m vzpona
Vertikal		najmanj 1 km		vsaj 25 % vzpon

Proge za kategorije dečkov in deklic naj bodo sledeče:

	Starost	Oznaka AZS	Dolžina	Viš. razlika
Mlajši dečki, deklice	9–11 let	U12	0,5–1,0 km	40–70 m
Dečki, deklice	12–13 let	U14	1,0–2,0 km	80–150 m
Starejši dečki, deklice	14–15 let	U16	1,5–3,0 km	120–250 m



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE
Letališka c. 33 c, 1122 Ljubljana, Slovenija
Tel: 01 520 69 10 info@gorski-teki.si
Spletna stran: www.gorski-teki.si



Potrebno je upoštevati naravne pogoje, ki jih določa okolje, temu primerna so lahko tudi odstopanja.

Priporočljivo je, da je cilj za vse kategorije na istem mestu.

Največji naklon na spustu naj ne presega 30 %; pri vzponu naj se proga v enem km ne povzpne za več kot za 250 m.

Proga mora biti varna. Na vsej dolžini, še posebno pa na spustih, mora omogočati čvrst korak. Na njej naj ne bo podrtih dreves in vejevja ali majavih skal, kritična mesta morajo biti posebej označena. Proga naj ne bo speljana po izpostavljenih planinskih poteh, kjer varnost sicer zagotavljajo jeklenice in klini.

Pri izbiri proge za gorske teke se izogibamo asfalta, načelno naj ga naj bi bilo več kot 2 0% skupne dolžine proge.

Proge za nove pokalne tekme si mora ogledati tekmovalna komisija. Pripraviti mora poročilo o ustreznosti prog ter z organizatorjem uskladiti morebitne neskladnosti. Izvod poročila prejme organizator.

Otroške proge naj ne bodo tehnično zahtevne, kar velja še posebej za spuste.

10. Označba prog

Proga mora biti označena tako, da je noben tekmovalec ne more zgrešiti. Priporočamo glavno označbo proge z zapornimi trakovi in smernimi puščicami cca. 1 m od tal. Smerne puščice in druge oznake se načeloma ne namešča na drevesa. Najbolje jih je pritrditi na lesene ali plastične količke. Če je prog več in ne potekajo po isti trasi, naj bo vsaka proga označena s puščicami svoje barve; organizator mora na to opozoriti tekmovalce v razpisu in tik pred startom preko ozvočenja.

Oznake morajo biti nameščene na najmanj 30 m oziroma od ene oznake mora biti vidna naslednja.

V primeru, da je za tekmovanje pripravljenih več prog in en del poteka po skupni trasi, morajo oznake na to opozarjati tekmovalce že 150 do 200 m pred ločitvijo prog. Proga mora imeti kilometrske oznake in sicer tako, da kažejo oddaljenost do cilja. Kilometerske oznake se nameščajo tudi na krožni prog, ki je speljana v več krogih. Da bi tekmovalcem omogočili pravočasen ogled prog, mora organizator poskrbeti za označitev vsaj 14 dni pred tekmovanjem. Ta označitev mora biti izvedena na način, pri kateri je nedvoumno razviden potek proge. Končno označitev organizator izvede dan pred tekmovanjem.

Organizator je dolžan najkasneje v enem tednu po prireditvi pospraviti s proge vse sledove tekmovanja.

11. Cilj

Cilj tekmovanja mora biti nedvoumno označen s ciljno črto na tleh in transparentom "CILJ" ob ali nad njo.

V primeru, ko so za posamezne skupine kategorij pripravljene različne proge, naj bo cilj, če je le možno, za vse skupen.



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE
Letališka c. 33 c, 1122 Ljubljana, Slovenija
Tel: 01 520 69 10 info@gorski-teki.si
Spletna stran: www.gorski-teki.si



500 m, 250 m in 100 m pred ciljem morajo biti ob progi dobro vidne oznake. Zadnjih 20 do 50 m pred ciljem mora biti narejen ciljni lijak.

Tudi v primeru merjenja časov s čipi mora dodatno posebna ekipa skrbeti za ročno pisno spremljanje prihodov skozi cilj, ki ga lahko nadomesti snemanje cilja z video kamero.

V neposredni bližini cilja mora biti zagotovljen prostor za: prevzem garderobe, okrepčevalnica, prva pomoč, po možnosti pokrit prostor za preoblačenje.

12. Okrepčevalnice

Organizator je dolžan zagotoviti ustrezno število okrepčevalnic ob progi in na cilju. Število in lokacijo določi organizator skupaj z delegatom ob ogledu proge. Načelno velja, naj bodo okrepčevalnice na vsakih 10–15 minut teka, kar velja za najboljše tekače. Glede na vremenske pogoje lahko organizator v soglasju z delegatom spremeni število in lokacije okrepčevalnic.

Na okrepčevalnicah ob progi mora biti na voljo tekmovalcem mlačna pitna voda, energijski napitki ter v pitno vodo namočene gobe. Okrepčevalnica mora biti na voljo vsem tekmovalcem – tudi zadnjim! Okrepčevalnice naj bodo na ravnih delih proge, označbe naj bodo nameščene 100 m prej. Osebe, ki na njih dela, mora poznati svoje delo, tako da ne ovira tekmovalcev.

Na cilju naj bo tekmovalcem na voljo čaj in energijski napitek, zaželena je tudi lahka hrana (sadje, kolači ...).

Trail teki potekajo na osnovi samooskrbe kar pomeni, da nastopajoči morajo imeti med posameznimi okrepčevalnicami pri sebi zadostno količino pijače in hrane. Priporočljivo je, da so okrepčevalnice organizirane na 10 km do 15 km. Dodatno še okrepčevalnici na startu in cilju.

13. Reditelji

Na kritičnih mestih (nevarna mesta, razpotja, mesta, kjer je nevarnost, da tekmovalec zgreši progo...) morajo biti reditelji, ki usmerjajo tekmovalce in skrbijo za nemoten potek tekmovanja. Na omenjenih tekmovanjih morajo biti ceste, kjer poteka tekmovanje, v času tekmovanja zaprte za ves promet v obe smeri. V primeru, da proga prečka prometnico, ki v času tekmovanja ni zaprta za promet, mora organizator poskrbeti za ustrezno varnost z občasno zaporo prometa s strani rediteljev, gasilcev itd.

Na ključnih mestih proge morajo reditelji zapisovati vrstni red tekmovalcev. Ta mesta morajo biti izbrana tako, da je onemogočeno nekontrolirano krajšanje proge. Označena morajo biti na skici in profilu proge; določi jih organizator skupaj z delegatom ob ogledu proge.

Zapiski s teh kontrolnih mest so del uradne dokumentacije tekmovanja. Potrebuje jih vrhovna sodniška komisija pri reševanju eventualnih pritožb.

Vsi reditelji morajo nositi jopiče z napisom REDITELJ in morajo biti poučeni o svojem delu. Priporočamo, da že prej sodelujejo pri pripravi proge, tako da jo dobro poznajo.



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE
Letališka c. 33 c, 1122 Ljubljana, Slovenija
Tel: 01 520 69 10 info@gorski-teki.si
Spletna stran: www.gorski-teki.si



Kontrolna mesta morajo biti povezana med seboj in z vodstvom tekmovanja z radijsko ali telefonsko zvezo.

14. Zdravniška služba

Organizator je dolžan zagotoviti prisotnost zdravniške službe na cilju ter reševalnih ekip, ekip GRS na izpostavljenih delih proge. Podlaga za organizacijo zdravniške službe je zakon o organizaciji športnih prireditev.

Ekipe prve pomoči morajo biti povezane z vodstvom tekmovanja z radijsko ali telefonsko zvezo.

Mesto, kjer je na cilju stacionirana ekipa prve pomoči, mora biti označeno, enako člani ekipe.

Priporoča se, da organizator za čas poteka tekmovanja sklene zavarovanje za tekmovalce, uradno osebje in gledalce.

Prav tako morajo tekmovalci sami poskrbeti, da imajo sklenjeno ustrezno zavarovanje v primeru poškodbe na tekmovanjih v gorskih tekih.

15. Prevoz opreme

Če sta start in cilj ločena (tek navkreber), je organizator dolžan zagotoviti prevoz najnujnejše opreme s štarta na cilj in to tako, da tekmovalci dobijo opremo takoj po prihodu na cilj. Pogoji oddaje in vračanja opreme morajo biti definirani v razpisu ali v pisnih obvestilih, katere dobijo tekmovalci ob prijavi.

16. Delegat

Izvršni odbor Zdrženja za gorske teke določi iz svojih vrst za vsako tekmo delegata in po potrebi njegovega pomočnika (določbe prvenstvenih tekmovanj AZS, tč. 4.3.). Z organizatorjem sodeluje pri pripravah na tekmovanje in je prisoten na sami tekmi. Dolžnosti, odgovornosti in pravice delegata, ki je uradni predstavnik AZS na prvenstvenih in pokalnih tekmovanjih, so sledeče:

- da pozna pravila za organizacijo tekem v gorskih tekih in pravila Pokalnega tekmovanja
- da pozna tekmovalno progo in razpis s tehničnimi podrobnostmi tekmovanja
- da je v času pred prireditvijo v stikih z organizatorjem in ga po potrebi obišče (organizatorja, ki je prvo leto v Pokalu je dolžan obiskati vsaj enkrat pred prireditvijo)
- da aktivno sodeluje pri sestavljanju razpisa in ga dokončno potrdi
- da se na dan tekmovanja javi organizatorju najmanj 90 min. pred pričetkom tekmovanja
- preverja, če so tekmovalci v štartni listi pravilno razporejeni po kategorijah glede na letnik rojstva



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE
Letališka c. 33 c, 1122 Ljubljana, Slovenija
Tel: 01 520 69 10 info@gorski-teki.si
Spletna stran: www.gorski-teki.si



- preverja pravilnost rezultatov pred objavo
- da na prireditvi nosi razpoznavni znak (priponka z napisom "DELEGAT, ime in priimek"), ki ga preskrbi odbor
- preveri, ali je s strani organizatorja pripravljen ustrezen potek protokola otvoritve tekmovanja in protokola razglasitve rezultatov
- da skrbi, da tekmovanje poteka v skladu s temi pravili, v primeru odstopanj na to opozori organizatorja, svoja zapažanja pa zapiše v poročilu,
- da sodeluje pri pomembnejših odločitvah na tekmovanju, z manj pomembnimi pa je seznanjen
- da predseduje vrhovni sodniški komisiji
- da pravočasno dostavi organizatorju material, ki za zagotovi Združenje: medalje, pokale
- da sodeluje pri podelitvi priznanj
- da o prireditvi poda pisno poročilo, katerega po en izvod prejmeta zveza (Združenje) in organizator
- da zagotovi izvajanje sponzorskih obveznosti AZS in Združenja

17. Vrhovna sodniška komisija

Organizator že pred tekmovanjem imenuje vrhovno sodniško komisijo kot najvišji organ tekmovanja. Komisijo sestavljajo trije člani in sicer:

- delegat Združenja (AZS)
- vodja tekmovanja
- vodja sodniške službe

Komisija na dan prireditve odloča o ključnih tehničnih vprašanjih tekmovanja:

- sprememba urnika zaradi višje sile
- sprememba prog zaradi višje sile
- eventualna odpoved tekmovanja zaradi višje sile
- reševanje pritožb druge stopnje

Organizator je dolžan poskrbeti, da se člani seznanijo med seboj pred pričetkom tekmovanja. Delegat navede sestavo komisije v svojem poročilu.

18. Merjenje časov, izračun rezultatov

Organizator mora zagotoviti kvalitetno merjenje časov s hitrim in točnim izračunom rezultatov.

Doseženi časi se v uradnih rezultatih podajajo z natančnostjo sekunde, pri čemer se časi zaokrožujejo navzgor (npr: 40:23:11 → 40:24).

V primeru enakega časa je bolje uvrščen tekmovalac, ki prej prečka ciljno črto. Ker torej ni delitve mest, je odločujoč zapis sodnikov na cilju oz. video posnetek. Priporočano, da organizator na tradicionalnih progah spremlja rekorde prog za pokalne



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE
Letališka c. 33 c, 1122 Ljubljana, Slovenija
Tel: 01 520 69 10 info@gorski-teki.si
Spletna stran: www.gorski-teki.si



kategorije.

Uradni rezultati naj vsebujejo podatke o kraju, času in datumu tekmovanja, vrsti tekmovanja ter poleg tega sledeče podatke:

	Podatek	Opombe
1	uvrstitev	
2	štartna številka	
3	priimek in ime	najprej priimek, nato ime
4	letnica rojstva	lahko samo zadnji dve številki
5	kategorija	M-moški, Z-Ženske; 1-ml.otroci, 2-otroci, itd (M1, Z1...)
6	klub	ali vsaj kraj, od koder prihaja tekmovalac
7	doseženi čas	brez desetink
8	posebne oznake	npr. vmesni časi, rekordi proge itd.

19. Štartne številke

Organizator mora priskrbeti štartne številke, ki ne ovirajo tekmovalca in ustrezne sponke. Štartne številke morajo biti odporne na vlago in vodo. Tekmovalci nosijo številke pripete na majici na prsih. Priporočljiva velikost številke je 16 x 20 cm, največ 18 x 22 cm. Organizator mora na štartu teka preverjati ustreznost namestitve štartnih števil. Ne smejo se prepogibati ali rezati. Če štartna številka ni ustrezno nameščena se lahko tekmovalcu prepreči nastop na tekmovanju – diskvalifikacija.

20. Razglasitev rezultatov

Pričeti se mora najkasneje uro in pol po prihodu zadnjega tekmovalca v cilj. Mesto in čas razglasitve morata biti navedena v razpisu.

Protokol razglasitve mora biti primerno pripravljen in izveden. Pri pripravi protokola in podelitvi priznajte naj sodeluje delegat.

Na razglasitvi je potrebno objaviti minimalno najboljše tri po kategorijah in dobitnike nagrad.

21. Objava rezultatov

Organizator je dolžan rezultate objaviti na vidnem mestu v ciljnem prostoru. Mesto objave naj bo navedeno v razpisu. Ob objavi je na rezultate potrebno obvezno pripisati (ročno)



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE
Letališka c. 33 c, 1122 Ljubljana, Slovenija
Tel: 01 520 69 10 info@gorski-teki.si
Spletna stran: www.gorski-teki.si



uro in minuto objave, podpisani morajo biti s strani pristojne osebe (Timing). Rezultati so ob objavi še neuradni. Po preteku časa za pritožbe (15 min.), v primeru da ni pritožbe, veljajo kot uradni rezultati.

Uradni rezultati se podajajo za posamezne kategorije in absolutni vrstni red na posamezni dolžini proge, ločeno za moške in ženske.

Organizator mora zagotoviti novinarjem takoj po tekmi (razglasitvi) rezultate in osnovne podatke o tekmi (število nastopajočih, eventualne zanimivosti kot npr. rekordi itd.). V razpisu in na razglasitvi mora biti objavljeno, kdaj in kje lahko tekmovalci dobijo uradne rezultate. Še isti dan morajo biti objavljeni na internetni strani organizatorja in Zdrženja. Po možnosti naj organizator poskrbi za objavo rezultatov v lokalnih in nacionalnih medijih.

Organizator posreduje Zdrženju (delegatu) takoj po tekmi (razglasitvi) rezultate v pisni in elektronski obliki (pdf in excel).

22. Obvezna oprema

Na tekmovanjih je obvezna običajna atletska oprema: hlačke, majica, ustrezni tekaški copati, v primeru hladnega vremena temu primerna garderoba. Dovoljena je posebna športna obutev za gorski tek z grobim profilom ali atletske šprintarice (z žebliji).

Za tekmovanja v gorskem maratonu in trail tekih uporabo obvezne opreme določi organizator. Objavljena mora biti v razpisu tekmovanja.

23. Nedovoljena pomoč

Na vseh navedenih tekmovanjih v gorskih tekih je prepovedana uporaba raznih pripomočkov, ki tekmovalcem služijo za lažje premagovanje proge kot so vrvi, trakovi za vlečenje ... Oviranje sotekmovalcev in spremljanje (tek) s tekmovalcem po progi ni dovoljen.

Uporabo smučarskih ali pohodniških palic lahko dovoli ali prepove organizator tekmovanja.

Priporočilo:

- Na tekmovanjih v disciplinah gorski tek gor in gor-dol uporaba palic ni dovoljena.
- Vertikal teki, dogovor med organizatorjem in Zdrženjem glede na konfiguracijo proge.
- V disciplinah gorski maraton in trail tekih se uporaba palic dovoli.

Kršitve določil iz te točke so predmet diskvalifikacije tekmovalca.

24. Pritožbe

Prva stopnja: ustna pritožba tekmovalca ali njegovega zastopnika/trenerja delegatu na osnovi neuradnih rezultatov, najkasneje **15 min** po objavi le teh. Delegat lahko pritožbo reši, zavrne ali pa preda vrhovni sodniški komisiji. Če je le-ta zavrnjena, obstaja možnost pritožbe druge stopnje.



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE
Letališka c. 33 c, 1122 Ljubljana, Slovenija
Tel: 01 520 69 10 info@gorski-teki.si
Spletna stran: www.gorski-teki.si



Druga stopnja: pisna pritožba tekmovalca ali njegovega zastopnika/trenerja delegatu na osnovi neuradnih rezultatov najkasneje 15 min. po rešitvi pritožbe na prvi stopnji. V pritožbi mora biti naveden vzrok pritožbe, podatki o vlagatelju in njegov podpis. Ob pisni pritožbi na drugi stopnji se vplača taksa v višini 50 €, ki se v primeru pozitivne rešitve vrne vlagatelju, v primeru zavrnitve pa ostane organizatorju. Pritožbe rešuje vrhovna sodniška komisija. Rešitev pritožbe se vlagalcu pritožbe izroči v pisni obliki s podpisom vseh treh članov vrhovne sodniške komisije.

V kolikor rezultat tekmovalca, ki je v pritožbenem postopku, vpliva na razglasitev (prvi trije uvrščeni posamezniki oziroma dobitniki nagrad), se razglasitev izvede po rešitvi pritožbe.

Odločitev vrhovne sodniške komisije je načelno dokončna. V kolikor pridejo na dan nova dejstva, se lahko odločitev komisije prekliče. Za reševanje take situacije je pristojno Združenje.

25. Priznanja

Na Pokalnih tekmah se podeljuje uradne medalje Atletske zveze Slovenije – Združenja za gorske teke. Način podeljevanja medalj na Državnih prvenstvih (ki pa so običajno hkrati tudi Pokalne tekme) je opisan v poglavju o Državnih prvenstvih. Priznanja posreduje organizatorju delegat.

Organizator lahko po lastni presoji podeli najboljšim pokale, priporočamo pokale samo za zmagovalce po kategorijah ali zmagovalce absolutno na posameznih dolžinah prog.

26. Nagrade

Glede na možnosti priporočamo, da organizator zagotovi denarne ali praktične nagrade za najboljše.

Nagrade naj prejme vsaj:

- prvih 10 moških absolutno
- prvih 5 žensk absolutno
- pri trije v mladinskih kategorijah in kategorijah deklic in dečkov

Seznam teh nagrad naj bo objavljen v razpisu tekmovanja.

Organizator lahko pri delitvi nagrad uporabi tudi svoj ključ, ki pa naj bo objavljen v razpisu tekmovanja.

27. Dokumentacija tekmovanja

Kot uradna dokumentacija tekmovanja se smatra:

- razpis
- prijavnice
- zapisi kontrol na progi
- zapis ročnega spremljanja prihodov skozi cilj (ali video posnetek)



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE
Letališka c. 33 c, 1122 Ljubljana, Slovenija
Tel: 01 520 69 10 info@gorski-teki.si
Spletna stran: www.gorski-teki.si



- originalni računalniški izpisi ure timing službe
- pritožbe druge stopnje

To dokumentacijo je dolžan organizator hraniti vsaj 60 dni po tekmovanju.

28. Doping kontrola

V sezoni je predvidena kontrola dopinga na vsaj eni od pokalnih tekem. Kontrolo vodi in izvaja OKS po veljavnih pravilih.

Ljubljana, 25. 3. 2019

Dušan Papež,
predsednik Združenja za gorske teke pri AZS