



## 20. GORSKI TEK NA GRINTOVEC

POKAL SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH  
DRŽAVNO PRVENSTVO V GORSKIH TEKIH ZA OTROŠKE KATEGORIJE  
TEKAŠKI POKAL OBČINE KAMNIK

### RAZPIS

**ORGANIZATOR:** KGT PAPEŽ v sodelovanju z Združenjem za gorske teke pri AZS.

**DATUM:** nedelja, 28. 7. 2019

**KRAJ:** Piknik center pri Jurju – Kamniška Bistrica.

#### KATEGORIJE:

	KATEGORIJA	LETO ROJ.	PROGA
Z1/M1	mlajše deklice/mlajši dečki	2008–10	A
Z2/M2	deklice/dečki	2006–07	B
Z3/M3	starejše deklice/starejši dečki	2004–05	C
Z4/M4	mladinke/mladinci	2000–03	D
Z5/M5	članice/člani	1980–99	E
Z6/M6	mlajše veteranke/mlajši veterani	1970–79	
Z7/M7	veteranke/veterani	1960–69	
Z8/M8	starejše veteranke/starejši veterani	59 in starejši/e	

**PRAVICA NASTOPA:** Vsak tekmovalec s podpisom na prijavnici soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS za organizacijo tekem v gorskih tekih, vključno s politiko boja proti doping. Pomoč s smučarskimi in pohodnimi palicami ni dovoljena.

**Otroci letnik 2011 in mlajši lahko nastopijo v kategoriji Z1/M1, uvrstitve se štejejo samo za Teškaški Pokal Občine Kamnik.**

**PROGE:** Start vseh kategorij bo v Kamniški Bistrici, pri Piknik centru pri Jurju. Proga bo po celotni dolžini označena s trakovi, puščicami na papirju in kilometrskimi oznakami, ki kažejo oddaljenost od cilja. Na vseh pomembnih razpotjih bodo redarji in zapore s trakovi. V primeru slabega vremena si organizator pridržuje pravico do skrajšanja proge.

**LIMITNI ČAS:** 2 uri in pol. Tekače, ki ne bodo dosegli limitnega časa, bodo redarji na progi obvestili, zato tudi ne bodo uvrščeni.



KAT.	START	DOLŽINA	VZPONI	OPIS PROGE
Z1/M1	9:30	0,62 km	45 m	Teče se mimo dvorca proti spominskemu parku. Cilj je 100 m višje od lesenega mostu.
Z2/M2	10:00	1,25 km	120 m	Teče se mimo dvorca čez leseni most, naprej po makadamski cesti. <b>Cilj je cca. 300 m naprej od parkirišča pri Spominskem parku (za dvojnimi ovinkom).</b>
Z3/M3	10:30	2,05 km	196 m	Teče se mimo dvorca čez leseni most po makadamski cesti naprej <b>do razcepa za Kamniško in Kokrsko sedlo.</b>
Z4/M4	9:15	4,30 km	+ 484 m - 160 m	<b>NOVO</b> Teče se mimo dvorca čez leseni most po makadamski cesti <b>navzdol proti izviru Kamniške Bistrice</b> . Potem se trasa odcepi levo na <b>planinsko pot</b> , ki vodi do tovarne žičnice na <b>Kamniško sedlo</b> . Tam se odcepi levo po kolovozu proti kokrski tovarni žičnici. Na ovinku se pridruži trasi do Grintovca. Cilj je 450 m dalje od tovarne žičnice na Kokrsko sedlo.
Z5,6,7,8 M5,6,7,8	9:00	9,80 km	1959 m	Teče se mimo dvorca čez leseni most po makadamski cesti naprej do tovarne žičnice, kjer se zavije na planinsko pot do vrha Grintovca.



Proga Z1/M1.



Proga Z2/M2.

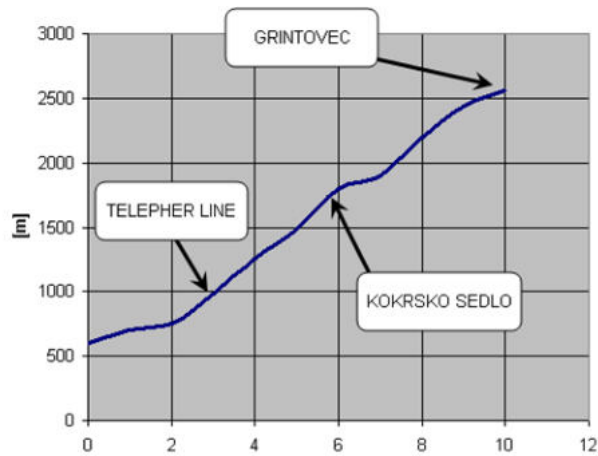




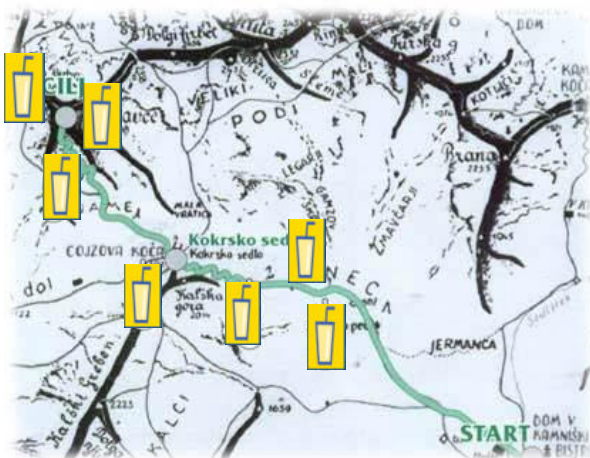
Proga Z3/M3.



Proga Z4/M4.



Proga Z5/M5-Z8/M8.



### OKREPČEVALNICE

(proga do vrha Grintovca):

1. v Koncu pri tovorni žičnici
2. pri klopci
3. na začetku melišča (1500 m)
4. na Kokrškem sedlu (1973 m)
5. odcep za Kočno
6. pod vrhom Grintovca (na Rami)
7. na vrhu Grintovca (2558 m)

Mladinci/ke bodo imeli eno okrepčevalnico pri tovorni žičnici za Kamniško sedlo.





**PRIJAVE:** Nujne so predprijave preko spletne strani [prijavim.se](http://prijavim.se) do 25. 7. 2019 do 23:59. Prijava je zaključena, ko vplačate štartnino. Za nas izdaja račune portal Prijavim.se. Plačano štartnino, **v primeru, da se prijavijo v predprijavi**, imajo absolutni zmagovalci Pokala Slovenije v gorskih tekih v letu 2018 in udeleženci vseh tekem za Tekaški pokal Občine Kamnik.

Štartno številko dvignete na dan tekmovanja od 7:00 do 8:30 oz. otroške kategorije do 9:30. V primeru neudeležbe na tekmovanju se štartnina ne vrača.

ŠTARTNINA	krajše proge M/Z1–M/Z3 – 5 €
	daljše proge – 20 €
	prijave na dan tekme do 8.30 – 30 €

**PREVOZ OPREME:** Vsak tekmovalec odda opremo za prevoz na Kokrsko sedlo in na cilj mladincev ter mladink najkasneje do 8:40 v bližini prijavnega prostora.

**RAZGLASITEV REZULTATOV** bo v Kamniški Bistrici ob 15. uri na Piknik centru pri Jurju.

**NAGRADE:** Vsak udeleženec prejme priznanje, spominsko darilo in bon za enolončnico. Najhitrejši trije iz vsake kategorije prejmejo medaljo in bogate praktične nagrade. Bogate denarne nagrade za prvih 10 moških in 5 žensk absolutno v znesku 3.750 €. Nagrada za nov rekord proge do vrha Grintovca znaša 150 €, za osvojitve nagrade bo potrebno teči bolje od časa Isaaca Toroitich Kosgei iz leta 2014 – 1:19:30 (Opomba: Rekord stare proge je leta 2006 dosegel Novozelanec Jonathan Wyatt 1:15:43.).

mesto	MOŠKI	ŽENSKÉ
1.	750 €	750 €
2.	500 €	500 €
3.	250 €	250 €
4.	150 €	150 €
5.	100 €	100 €
6.–10.	50 €	/

**DODATNA PONUDBA:** Možnost organiziranja bivanja v okolici Kamnika. Za več informacij ter prijavo pišite na [spela.papez@gmail.com](mailto:spela.papez@gmail.com).

KGT PAPEŽ  
Dušan in Mira Papež  
Podjelše 2, 1241 Kamnik

GSM: 00386-31-421-248 Špela  
00386-41-683-016 Dušan  
[www.kgtpapez.si](http://www.kgtpapez.si)  
Mail: [kgtpapez@gmail.com](mailto:kgtpapez@gmail.com)

