

PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKEM TEKU v disciplini GOR/DOL

**Tekma za POKAL SLOVENIJE
Pregledna tekma za EP**

**Nedelja,
19. 4. 2020 ob 10.00**

Limberk, Griže (občina Žalec)

Za člane - članice: 10,5 km (650 m višinske razlike)

Za mladince - mladinke: 7 km (375 m višinske razlike)





ORGANIZATOR: ATLETSKO TEKAŠKO DRUŠTVO SAVINJČAN ŽALEC

DATUM: 19. April 2020 ob 10.uri

KRAJ: Limberk, Griže (občina Žalec – Spodnja Savinjska dolina)

KATEGORIJE

Tekma poleg Prvenstva Slovenije v gorskem teku gor-dol, šteje tudi za Pokal Slovenije v gorskem teku, obenem pa bo to tudi pregledna tekma za nastop na Evropskem prvenstvu v Cinfaes-u na Portugalskem.

KATEGORIJA	LETO ROJSTVA	TRASA
Z4/M4 mladinke/mladinci	2001-2004	TRASA 1
Z5/M5 članice/člani	1981-2000	TRASA 2
Z6/M6 mlajše veteranke/mlajši veterani	1971-1980	TRASA 2
Z7/M7 veteranke/veterani	1961-1970	TRASA 2
Z8/M8 starejše veteranke/starejši veterani	1960 in starejši	TRASA 2

PRIJAVA

PRAVICA NASTOPA

Vsak tekmovalec tekmuje na lastno odgovornost, s podpisom na prijavnici pa soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS za organizacijo tekem v gorskih tekih, vključno s politiko boja proti doppingu.

Tekmovalci se strinjajo z uporabo foto in video materiala posnetega na tekmi v promocijske namene organizatorja.

KAZNI IN DISKVALIFIKACIJA

Pomoč s smučarskimi in pohodnimi palicami ni dovoljena!

Izogibanje pomoči sotekmovalcu, ki je v težavah – diskvalifikacija. Žalitve ali grožnje organizatorju ali prostovoljcem – diskvalifikacija.

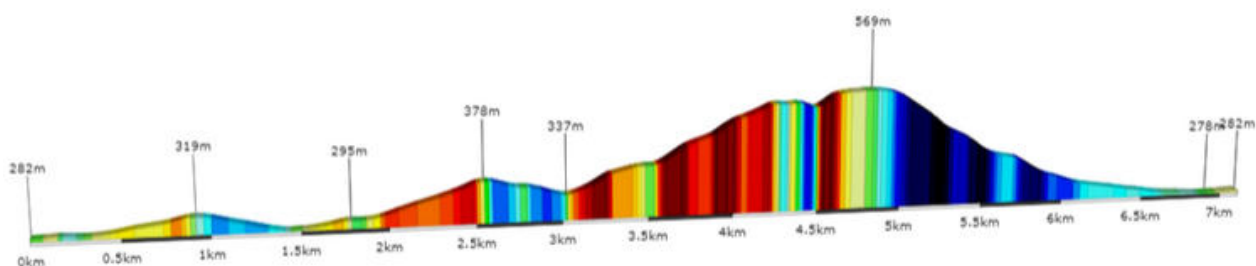


Trasa 1 - MLADINCI - 7,1 km

3,64 km vzpona nad 1%
153 m ravnine (od -1% do 1%)
3,32 km spusta pod -1%

Afternoon Run

7.1 km at 0.0%

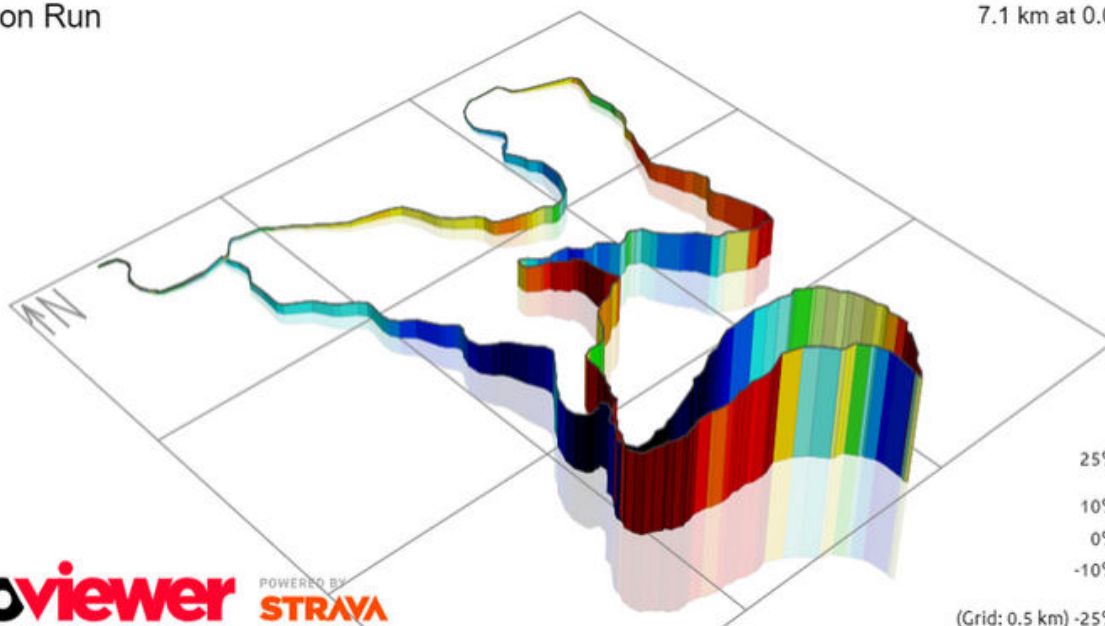


veloviewer POWERED BY **STRAVA**

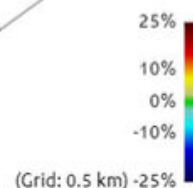


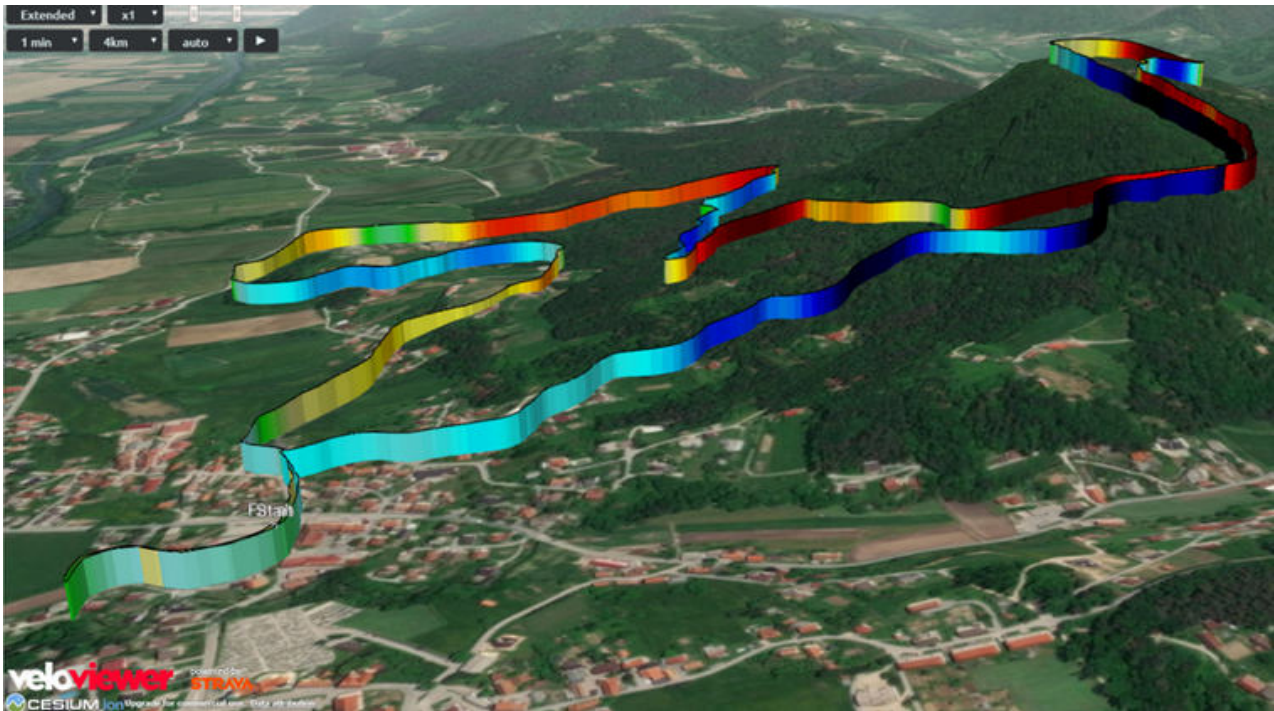
Afternoon Run

7.1 km at 0.0%



veloviewer POWERED BY **STRAVA**





Afternoon Run

7.1 km at 0.0%



veloviewer POWERED BY **STRAVA**

Proga bo po celotni dolžini označena s trakovi, puščicami na papirju in kilometrskimi oznakami, ki kažejo oddaljenost od cilja. Na vseh pomembnih razpotjih bodo redarji in zapore s trakovi.

Tekmovanje bo v vsakem vremenu, izjema so samo vremenske razmere, kadar je lahko ogrožena varnost udeležencev. V primeru slabega vremena si organizator pridržuje pravico do skrajšanja proge.

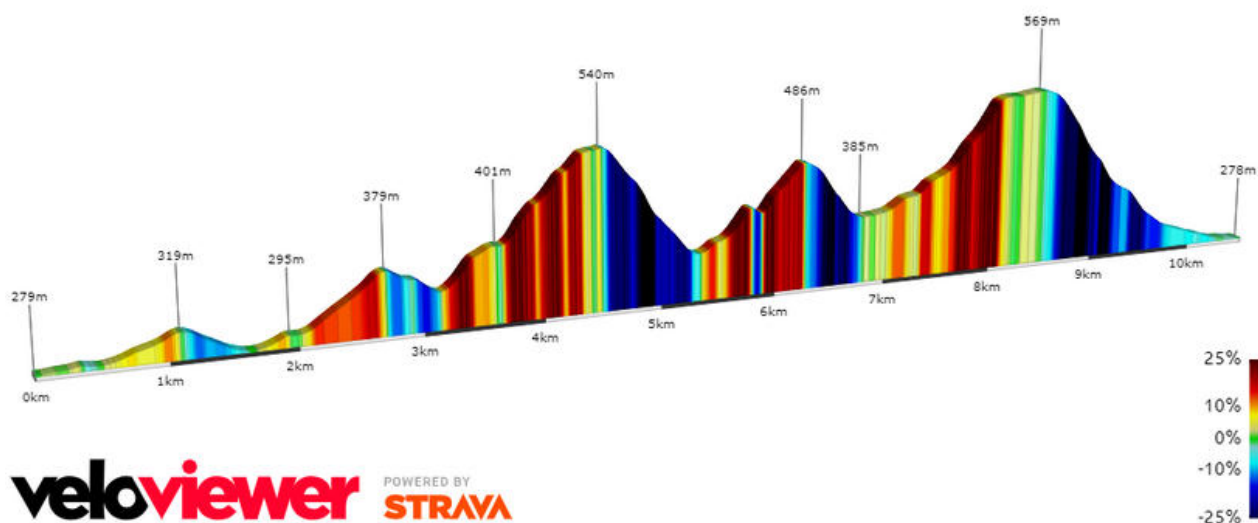


Trasa 2 - ČLANI/CE, VETERANI/KE - 10,5 km

6,01 km vzpona nad 1%
171 m ravnine (od -1% do 1%)
4,49 km spusta pod -1%

Afternoon Run

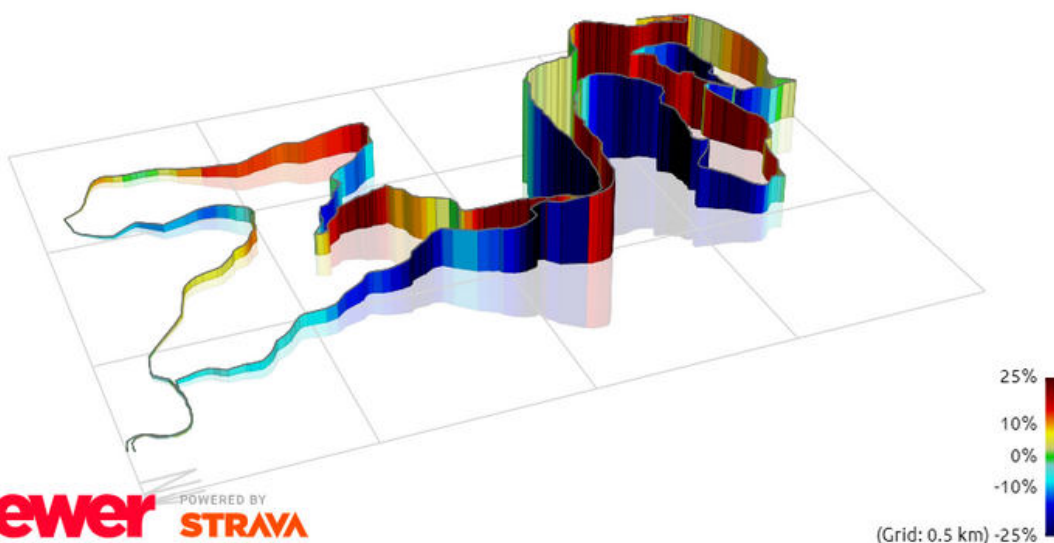
10.6 km at 0%



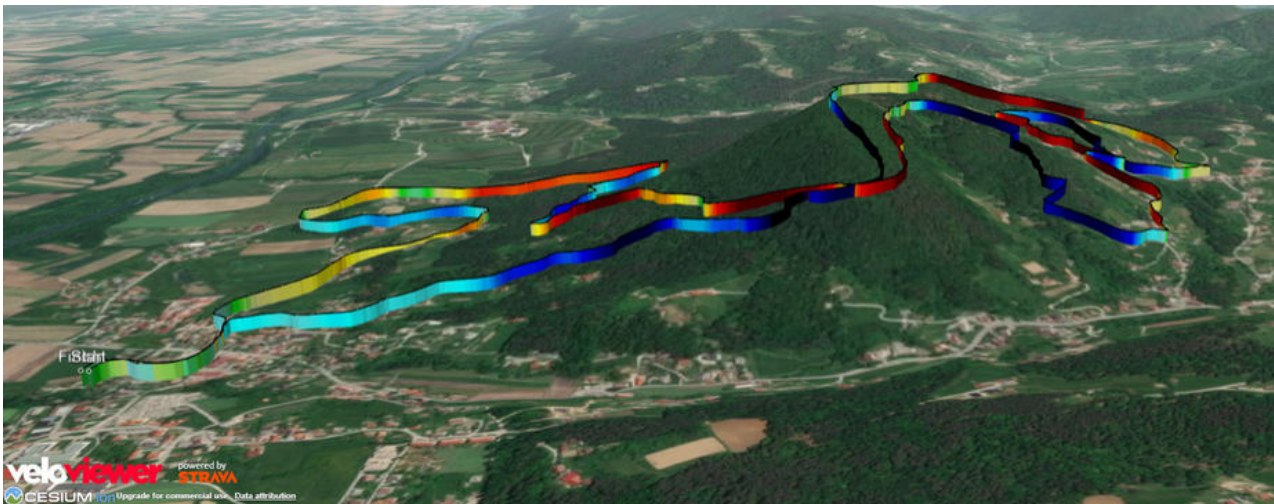
veloviewer POWERED BY **STRAVA**

Afternoon Run

10.6 km at 0%

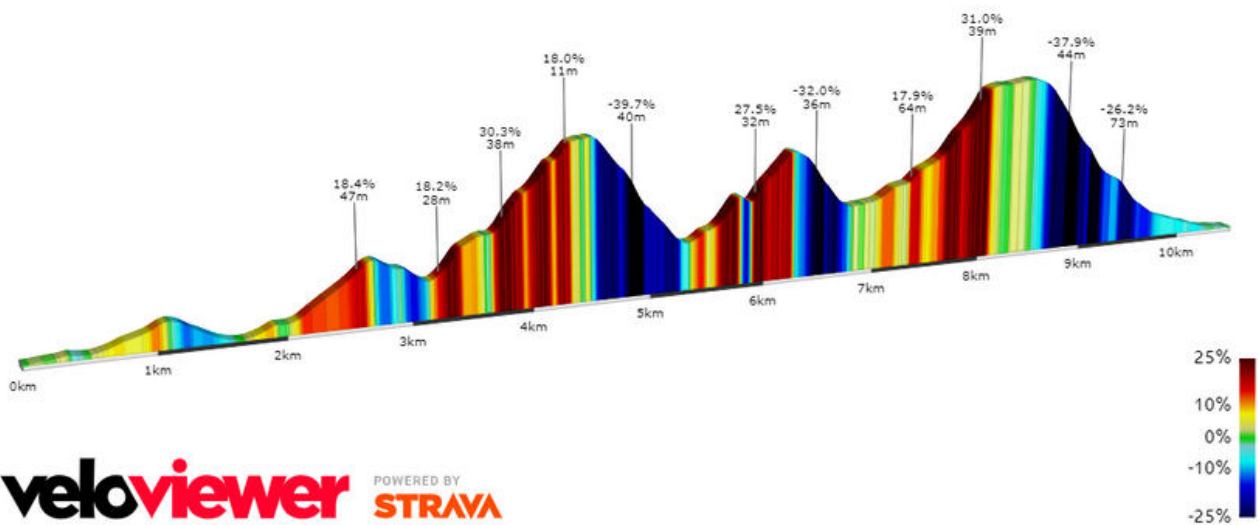


veloviewer POWERED BY **STRAVA**



Afternoon Run

10.6 km at 0%



Proga bo po celotni dolžini označena s trakovi, puščicami na papirju in kilometrskimi oznakami, ki kažejo oddaljenost od cilja. Na vseh pomembnih razpotjih bodo redarji in zapore s trakovi.

Tekmovanje bo v vsakem vremenu, izjema so samo vremenske razmere, kadar je lahko ogrožena varnost udeležencev. V primeru slabega vremena si organizator pridržuje pravico do skrajšanja proge.



ŠTARTNINA

15 EUR (DDV je vključen v ceno).

Absolutnim zmagovalcem Pokala Slovenije v gorskih tekih v letu 2019 ni potrebno poravnati štartnine.

Podatki za nakazilo:

Atletsko tekaško društvo Savinjčan

Trubarjeva ulica 1

3310 Žalec

IBAN: SI56 6100 0001 0063 030 Delavska hranilnica d.d.

Namen: IME IN PRIIMEK TEKMOVALCA IN RAZDALJA

Sklic 00 2020-11 (oziroma 28)

SWIFT/BIC: HDELSI22

ŠTARTNINA VKLJUČUJE

- Štartna številka z RFID čipom
- Štartni darilni paket
- Okrepčevalne postaje z raznovrstno hrano in pijačo
- Garderobe v neposredni bližini cilja
- Topel obrok v cilju
- Spominska medalja za vse udeležence
- Zdravniška prva pomoč na določenih točkah ob progi in na cilju

Udeleženci, ki se zaradi zdravstvenih težav ne morejo udeležiti dogodka in so startnino že poravnali, lahko zahtevajo ob predložitvi zdravniškega potrdila delno vračilo startnine preko e-pošte atdsavinjcan@gmail.com najkasneje do 10. Aprila.

Prenos štartnih številčk je možen do 15. 4. 2020.



OKREPČEVALNICE IN KONTROLNE TOČKE

Na progi bodo okrepčevalnice razporejene na vsake 15 minut pri tempu 5 min/km – predvidoma bodo 4 okrepčevalnice. Minimalna vsebina na okrepčevalnicah vsebuje: vodo, športne napitke, čokolado, sladko in slano pecivo ter sadje.

PRIJAVE

Nujne so predprijave preko spletne strani do četrтка 16. 4. 2020 do 12. ure. Prijava je zaključena, ko vplačate štartnino.

Štartno številko dvignete na dan tekmovanja od 8:00 do 9:30. V primeru neudeležbe na tekmovanju se štartnina ne vrača.

NAGRADE

Vsi udeleženci, ki zaključijo tekmovanje prejmejo spominsko medaljo. Prvi trije v vsaki kategoriji prejmejo medalje (Atletska zveza Slovenije).

Nagrade za najboljših 10 v moški in 5 v ženski konkurenci, prvi trije absolutno v ženski in moški kategoriji prejmejo pokale.

KONTAKTNI PODATKI DELEGATA AZS

Zdenko Mraz – delegat ZGT

Mobilna št.: 051 696 061

e-naslov: zdenko.mraz@gmail.com

Organiziran bo skupinski ogled obeh tras.





ŽALČAN.