



RATITOVEC
MOUNTAIN RUNNING



26. tek na Ratitovec

Prvenstvo Slovenije v gorskih tekih

Pokal Slovenije v gorskih tekih

- člani/ce in mladinci/ke gor

- veterani, veteranke gor

- dečki, deklice gor-dol

RAZPIS



Prijave: Prijave so odprte do četrтка, 26. maja 2022, do 12.00.
Prijave preko spletne prijavnice organizatorja: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/prijava>

Pri AZS registrirane člane/članice, mladince/mladinke ter dečke/deklice, ki želijo nastopiti na državnem prvenstvu v omenjenih kategorijah, mora matično društvo/klub dodatno prijaviti še preko prijavnice Atletske zveze Slovenije.

Za prijavo na Prvenstvo Slovenije za veterane prijava preko aplikacije AZS ni potrebna. S prijavo na Tek na Ratitovec (KLASIK ali PANORAMSKI tek) se avtomatsko prijavite tudi na Prvenstvo Slovenije za veteranke/veterane.

Štartnina:

RATITOVEC KLASIK in RATITOVEC PANORAMSKI TEK	
Spletna prijava do navedenega datuma	28 EUR
Naknadna prijava na dan tekmovanja	33 EUR
RATITOVEC JUNIOR	5 EUR

Prijava je veljavna in bo potrjena po plačilu štartnine. Štartnina mora biti poravnana najkasneje do četrтка, 26. 5. 2022, do 12.00, na račun:

Prejemnik: Atletsko društvo Železniki
Naslov: Trnje 39, 4228 Železniki
Država: Slovenija - 705
Koda namena: OTHR
Namen: RMR 2022, ime in priimek udeleženca
Referenca: vpišite svojo štartno številko
Banka: SKB banka
Številka računa: SI56 0312 8100 0000 149
BIC: SKBAS12X

Dvig štartnih števil, naknadna prijava: **Na dan tekmovanja, v nedeljo, 5. 6. 2022,** prireditveni prostor pri športni dvorani
Člani, članice, mladinci, mladinke, veterani, veteranke od 7.00 do 8.30
Otroške kategorije od 7.00 do 10.00

Pri naknadni prijavi na dan tekmovanja organizator tekmovalcem ne zagotavlja praktičnega darila!

Štartnina vključuje: medalje za prve tri po kategorijah, oskrba z energijskimi napitki na progi in v cilju, čaj in sadje v cilju, praktično darilo za vse tekmovalke in tekmovalce, topli obrok, prevoz nujne opreme na cilj na Ratitovcu, prevoz tekmovalcev in tekmovalk na štart na Prtovču ter po zaključku teka s Prtovča na prireditveni prostor v Železnikih, garderobe (športna dvorana železniki), zdravniška služba, brezplačno parkiranje v Železnikih, posredovanje pri nastanitvi, osebno štartno številko ob prijavi preko spletne aplikacije.

V primeru neudeležbe na tekmovanju se štartnina ne vrača in ne prenaša v naslednje leto.
Na dan tekmovanja ni možen prenos štartnine na drugega tekmovalca v nobeni kategoriji!

PROGRAM

Nedelja, 5. junij

07.00 – 08.30	Prezem štartnih števil, naknadne prijave za člane, mladince in veterane	Železniki, prireditveni prostor
07.00 – 10.00	Prezem štartnih števil, naknadne prijave za otroške kategorije	Železniki, prireditveni prostor
09.30	Štart RATITOVEC KLASIK	Železniki, dolga proga
09.30	Štart RATITOVEC PANORAMSKI TEK	Prtovč, kratka proga
10.30	Štart otroški teki	Železniki, prireditveni prostor
12.00	Razglasitev rezultatov otroške kategorije	Železniki, prireditveni prostor
12.45	Razglasitev rezultatov člani, mladinci, veterani	Železniki, prireditveni prostor

PROGE IN KATEGORIJE

RATITOVEC KLASIK

Kategorija	Letnik	Dolžina proge	Viš. raz.
Z5/M5 članice, člani	1983 – 2002	10,8 km	1184 m
Z6/M6 mlajše veteranke, ml. veterani	1973 – 1982	10,8 km	1184 m
M7 veterani	1963 – 1972	10,8 km	1184 m
ZB starejše veteranke	1972 in starejše	10,8 km	1184 m
MB starejši veterani	1962 in starejši	10,8 km	1184 m

POMEMBNO: kategoriji ZB in MB sta interni kategoriji organizatorja in se ne upoštevata v sklopu Pokala Slovenije in na Prvenstvu Slovenije za veterane!

Prvenstvo Slovenije v gorskih tekih gor za članice in člane.

Za vrstni red prvenstva Slovenije se upošteva absolutni vrstni red tekačic in tekačev, ki so registrirani pri AZS!

Kategorija	Letnik	Dolžina proge	Viš. raz.
članice, člani absolutno	2002 in starejše/starejši	10,8 km	1184 m

Prvenstvo Slovenije v gorskih tekih gor za veteranke do 50 let in veterane do 60 let. AZS registracija ni potrebna.

Kategorija	Letnik	Dolžina proge	Viš. raz.
W/M 35 veteranke/veterani	1983 – 1987	10,8 km	1184 m
W/M 40 veteranke/veterani	1978 – 1982	10,8 km	1184 m
W/M 45 veteranke/veterani	1973 – 1977	10,8 km	1184 m
M 50 veterani	1968 – 1972	10,8 km	1184 m
M 55 veterani	1963 – 1967	10,8 km	1184 m

RATITOVEC PANORAMSKI TEK

Kategorija	Letnik	Dolžina proge	Viš. raz.
ZA članice	1973 – 2002	6,7 km	630 m
MA člani	1963 – 2002	6,7 km	630 m
Z7 veteranke	1963 – 1972	6,7 km	630 m
Z8/M8 starejše veteranke, veterani	1962 in starejše/starejši	6,7 km	630 m

POMEMBNO: kategoriji ZA in MA sta interni kategoriji organizatorja in se ne upoštevata v sklopu Pokala Slovenije in na Prvenstvu Slovenije za veterane!

Prvenstvo Slovenije in pokal Slovenije v gorskih tekih gor za mladinke in mladince.

Za vrstni red prvenstva Slovenije se upoštevajo rezultati mladink in mladincev, ki so registrirani pri AZS!

Kategorija	Letnik	Dolžina proge	Viš. raz.
Z4/M4 mladinke, mladinci	2003 – 2006	6,7 km	630 m

Prvenstvo Slovenije v gorskih tekih gor za veteranke nad 50 let in veterane nad 60 let. AZS registracija ni potrebna.

Kategorija	Letnik	Dolžina proge	Viš. raz.
W/50 veteranke	1968 – 1972	6,7 km	630 m
W/55 veteranke	1963 – 1967	6,7 km	630 m
W/M 60 veteranke/veterani	1958 – 1962	6,7 km	630 m
W/M 65 veteranke/veterani	1953 – 1957	6,7 km	630 m
W/M 70 veteranke/veterani	1952 in starejše/starejši	6,7 km	630 m

RATITOVEC JUNIOR

Prvenstvo Slovenije v gorskih tekih gor-dol za deklice in dečke.

Za vrstni red prvenstva Slovenije se upošteva rezultate deklic in dečkov, ki so registrirani pri AZS!

Kategorija	Letnik	Dolžina	Viš. razlika	Čas štarta
Z3 starejše deklice	2007 – 2008	2,5 km	± 150 m	Železniki 10:30
M3 starejši dečki	2007 – 2008	2,5 km	± 150 m	Železniki 10:30
Z2 deklice	2009 – 2010	1,5 km	± 74 m	Železniki 10:50
M2 dečki	2009 – 2010	1,5 km	± 74 m	Železniki 10:50
Z1 mlajše deklice	2011 – 2012	1 km	± 50 m	Železniki 11:05
M1 mlajši dečki	2011 – 2012	1 km	± 50 m	Železniki 11:05

OPIS PROG

Proge bodo označene s smernimi tablami in trakovi. Na progi KLASIK in PANORAMSKI tek bodo nameščene kilometrske oznake, ki kažejo oddaljenost od cilja. Na pomembnih razpotjih bodo za varnost in pravilen potek skrbeli reditelji.

❖ RATITOVEC KLASIK

Štart teka bo v športnem parku Dašnica, pri Športni dvorani Železniki.

Prva dva kilometra proga poteka po asfaltni cesti skozi naselje Dašnica. Je dokaj ravna ali se zložno vzpenja. Po dobrih dveh km zavijemo levo na gozdno pot, po kateri se mimo kmetije Markot vzpenjamo proti naselju Podlonk. Postopno se dvignemo na rob naselja, do kmetije Žetlar. Trasa nas naprej vodi do lovske kočice na Prtovču. V tem delu proge nas čaka prvi res strm vzpon. Od tu se rahlo spusti do naselja Prtovč. Nadaljujemo po gozdni poti, nato pa po planinski stezi do cilja pri Krekovi kočici na Ratitovcu. Od Prtovča proti cilju tekmovalce čaka zahteven gorski teren. Potrebno se je prilagoditi razmeram. Še posebno to velja ob deževnem, meglenem vremenu, ko je teren moker in spolzek!

❖ RATITOVEC PANORAMSKI TEK

V letošnjem letu spreminjamo traso tega teka. Štart teka je v naselju Prtovč. Proga prva dva km poteka po gozdni poti mimo lovske kočice v smeri planine Klom. Po dveh km proga zavije na levo na planinsko pot. Po planinski poti nas trasa preko planine Klom, preko Vratc in mimo rudnika pripelje do cilja pri Krekovi kočici na Ratitovcu. V drugem delu proge tekmovalce čaka zahteven gorski teren. Potrebno se je prilagoditi razmeram. Še posebno to velja ob deževnem, meglenem vremenu, ko je teren moker in spolzek!

Udeležence naprošamo, da se za prevoz na štart poslužijo organiziranega prevoza s strani organizatorja tekmovanja. Možnost parkiranja na Prtovču je namreč zelo omejena!

❖ RATITOVEC JUNIOR

Štart in cilj teka bosta na prireditvenem prostoru pri športni dvorani Železniki. Proga je speljana po gozdnih poteh na pobočju Kresa. V prvem delu se vzpenja v drugem pa spušča. Mlajši dečki-dekllice tečejo en krajši krog, dečki-dekllice en daljši, starejši dečki-dekllice dva daljša kroga.

- ❖ Podrobnejši opis prog z grafi in zemljevidi na: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/proga>

Okrepčevalnice: Na progi **RATITOVEC KLASIK** je pripravljenih 5 okrepčevalnic: na 2,6 km; 4,7 km; 6,2 km; 7,3 km; 9 km in okrepčevalnica v cilju.

Na progi Ratitovec **PANORAMSKI TEK** sta 2 okrepčevalnici: na 2 km; 4 km in okrepčevalnica v cilju.

Na progi **JUNIOR** se nahaja okrepčevalnica na cilju teka.

Odvoz opreme: Organizator bo poskrbel za odvoz opreme na cilj na Ratitovcu. Tekmovalci in tekmovalke morajo oddati opremo najkasneje do **8.35** v vozila, ki bodo ob tajništvu tekmovanja (prireditveni prostor).

Prevoz tekmovalcev: Prevoz tekmovalcev-tekmovalk na štartni prostor na Prtovču bo ob **8:35** izpred športne dvorane Železniki.

Prevoz vseh tekmovalcev iz Prtovča nazaj v Železnike bo organiziran od **11.30 do 12.45** (odhod zadnjega avtobusa).

Garderobe, WC: Prireditveni prostor pri športni dvorani Železniki.

Rezultati: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/rezultati>

Zdravstvena oskrba: Zdravnik, reševalno vozilo in GRS Škofja Loka.

Nagrade DP: **Prvenstvo Slovenije v gorskih tekih: prvi trije v posamezni kategoriji prejmejo medalje. Za vrstni red državnega prvenstva se upoštevajo le pri AZS registrirani tekačice/tekači!**

Nagrade ostalo: **RATITOVEC KLASIK in RATITOVEC PANORAMSKI TEK**
Prvi trije v posamezni kategoriji prejmejo medalje

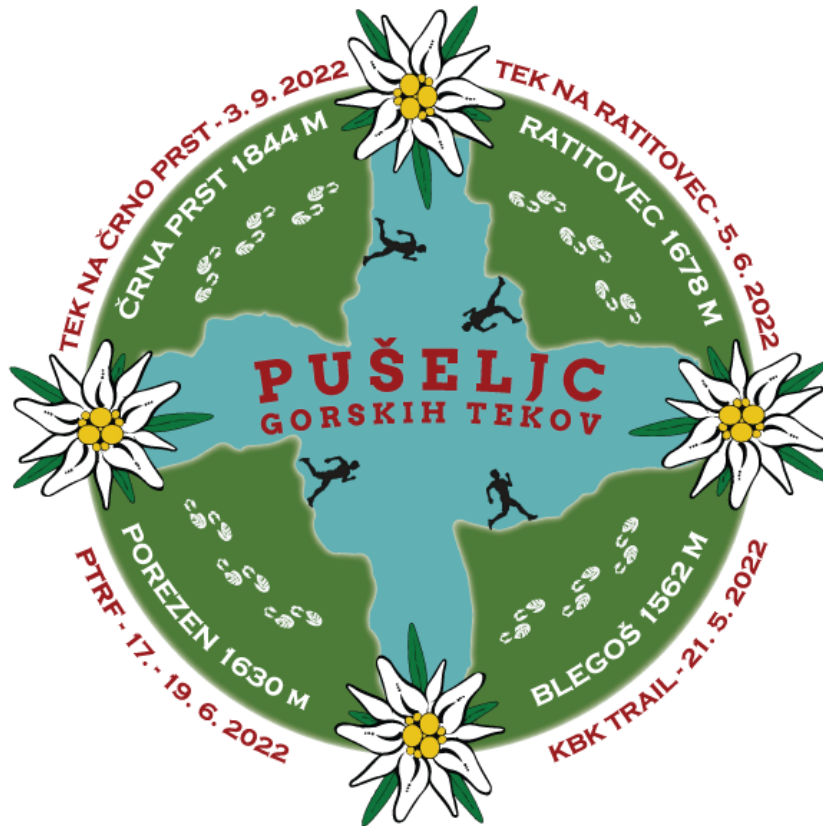
Glede na odziv sponzorjev bo organizator podelil praktične in denarne nagrade!

Merjenje časov: **ALPLES TIMING**

PUŠELJC GORSKIH TEKOV ZNOVA Z VAMI

Po dveh letih premora zaradi covid razmer letos ponovno vabimo na izziv **PUŠELJC GORSKIH TEKOV**. Pravila PUŠELJCA za leto 2022 najdete na: <http://www.gm4o.si/sl/partnerski-teki/puseljc-gorskih-tekov.html>

Na prireditvi Tek na Ratitovec za PUŠELJC štejeta oba teka, KLASIK in PANORAMSKI!



Splošne določbe:

- ❖ Tekmuje se po pravilih o organizaciji tekmovanj AZS – ZGT. Za regularen potek tekmovanja skrbita delegata AZS – ZGT: Dušan Papež, Teodor Markoč
- ❖ Pritožbe na potek in rezultate tekmovanja rešuje pritožbena komisija.
- ❖ Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost. Vse udeležence opozarjamo, da so proge zelo zahtevne in da se teka udeležijo primerno pripravljene. V zadnjem delu teka proga poteka po planinski poti, zato pazite na večje skale, ozko pot, zahtevne prehode. Za morebitne poškodbe ali kraje pred, med in po tekmovanju organizator ne odgovarja.
- ❖ S prijavo na tekmovanje udeleženci izjavljajo, da so seznanjeni in se strinjajo s pogoji in pravili tekmovanja, potekom proge ter ostalimi podatki o tekmovanju, ki so objavljeni na internetni strani tekmovanja: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec>
- ❖ Uporaba pripomočkov (palic, vrvi) ni dovoljena.
- ❖ Tek bo ob vsakem vremenu. Izjema so vremenske razmere, v katerih je lahko ogrožena varnost udeležencev.
- ❖ Organizator si pridržuje pravico spremembe urnika ali odpovedi tekmovanja, o čemer bodo tekmovalci pravočasno obveščeni.
Dodatne informacije: brane.cencic@gmail.com

Vabljeni vsi ljubitelji teka!

